



PAULA'S  
CHOICE

Dear Paula,

**Saya ingin memberitahu Anda betapa produk-produk Paula sudah begitu merubah hidup saya, diawali dari buku-buku Anda (yang direkomendasikan oleh ahli kecantikan saya) dan sekarang lini produk dan website Anda. Yang menjadi bahan pemikiran utama saya adalah bagaimana mendapatkan informasi yang lengkap dan tepat, dan bukan hanya omong kosong belaka!**

**Yang menjadi perhatian saya saat ini adalah salah satu hal yang jarang disinggung, mungkin karena memang tidak ada solusi yang jelas : kulit yang kendur. Saya berumur 37 tahun dan sangat melihat (dan merasakan) kulit saya mulai menurun / mengendur, seperti mulai "lumer", khususnya di bagian bawah pipi saya. Keriput sering sekali disinggung tapi bagaimana dengan kulit yang mengendur? Apakah retinol bisa dihubungkan dengan masalah ini ? atau mungkin hanya bisa ditolong dengan prosedur bedah kosmetik ? Bila bedah kosmetik adalah jalannya, apakah ada penjelasan, yang bisa menjadi pertimbangan saya?**

**Karen, Via email**

Dear Karen,

Mekipun saya senang mendengar feedback yang sangat baik mengenai produk saya dan apa yang sudah dilakukan team saya, saya harus mengatakan saya sebal dengan pertanyaan mengenai kulit yang mengendur. Kenyataannya, kebenaran absolut, adalah kulit mengendur adalah sesuatu yang tidak bisa dihubungkan dengan produk skin-care. Percaya pada saya, saya berharap itu tidak demikian, tapi tidak. Saya tahu Anda dibombardir dengan begitu banyak produk skincare yang meng-klaim meskipun klaim mereka sangat tidak benar. Umumnya, masalah kulit yang mengendur adalah karena genetik, gravitasi dan sengatan sinar matahari. Kita semua tahu bahwa sinar matahari merusak struktur utama penyokong kulit sehingga membuat elastisitasnya berkurang. Tapi struktur tulang dan bentuk wajah Anda ditentukan oleh gen yang juga memainkan peranan penting bagaimana kulit Anda mengendur. Jika Anda mempunyai wajah yang kurus, area wajah yang sempit, Kulit Anda akan lebih mengendur karena kurangnya bantalan lemak dan struktur tulang untuk menahan kulit tetap berada di tempatnya. Wanita dengan area wajah yang lebih lebar dan penuh dan sedikit gemuk tidak akan begitu banyak mengalami masalah kulit mengendur karena struktur wajah mereka yang lebih kuat.

Apa yang menyebabkan kulit mengendur ?

Ini adalah beberapa penyebab kulit mengendur yang tidak bisa kita atasi :

1. Perubahan dan penipisan kandungan lemak diantara kulit (ini sangat penting dalam bentuk wajah Anda)
2. Kekeroposan tulang ditambah dengan perkembangan kulit tanpa kerangka yang mendukung (Gravitasi: semuanya jadi terarah ke bawah)

### 3. Gen yang mempengaruhi bentuk dan struktur wajah Anda

Ini adalah beberapa faktor yang bisa dikendalikan kita :

1. Sengatan sinar matahari (hampir semua tanda penuaan dini kembali lagi ke kenyataan sesungguhnya)
2. Perubahan berat badan (kebanyakan bukti di area pipi – ketika Anda kehilangan banyak berat badan, pipi Anda tidak lagi penuh dan padat)
3. Menggunakan produk skincare yang mengiritasi (iritasi mengakibatkan rusaknya kolagen, dan kolagen sehat yang stabil sangat penting untuk penampilan kulit yang lebih muda )
4. Kulit yang mengalami terlalu banyak perawatan, termasuk facial exercises. Ini menarik dan mengencangkan elastin, elemen pendukung lainnya yang penting untuk kulit Anda adalah menjaga kekenyalan (pikirkan mengenai anting berat, betapa mereka menyebabkan lubang telinga tertarik)

Kombinasi dari produk skincare rutin yang menekankan pada proteksi terhadap sinar matahari dan perawatan dari ahli bedah kulit (atau bedah kosmetik) bisa menghentikan proses kulit mengendur supaya tidak menjadi lebih parah dan memperbaiki kulit yang mengendur yang Anda lihat sekarang. Daripada Anda menyalahkan uang untuk membeli produk skincare yang mengklaim mampu mengangkat dan memperbaiki garis bentuk wajah Anda, Anda bisa simpan saja uang Anda untuk mempertimbangkan prosedur bedah kosmetik yang sangat efektif.

Ketika sampai pada prosedur bedah kosmetik untuk memperbaiki penampilan kulit yang mengendur, pilihan utama dari hasil riset yang selama ini ada adalah Thermage, Fraxel, Laser Resurfacing, dan Dermal Fillers seperti Sculptra, Juvederm, Perlane atau Artefill. Pengenduran dini (bayangkan kehilangan rahang atau kehilangan kulit dari area pipi sampai ke garis rahang) hanya bisa berhasil diatasi dengan bedah kosmetik.

Penting Anda ketahui bahwa tidak ada dari semua hal diatas sebagai solusi yang permanen, Anda akan tetap membutuhkan lebih dari satu perawatan untuk hasil yang terbaik, dan setiap prosedur memiliki faktor pro dan kontra-nya yang perlu didiskusikan dengan ahli kulit. Untuk menemukan ahli kulit terbaik yang resmi untuk melakukan prosedur ini, Anda bisa klik [www.cosmeticdermatology.net](http://www.cosmeticdermatology.net) . Dan ingat – ini bukan area untuk tawar menawar, dan jangan pernah melakukan prosedur bedah di tempat tanpa fasilitas memadai, tanpa ijin, atau tidak mempunyai staff dokter ahli yang permanen. Dan tentu saja, teruskan penggunaan produk Paula's Choice dan SUNSCREEN! Gunakan ini semua bersamaan dan Anda akan temukan jawaban untuk apa yang Anda cari.